

INFORMAZIONI

C.A.I. sezione di Roma
Via di Monte Testaccio 64
Otto Verticale Team - Gruppo Torrentistico C.A.I. Roma

Per informazioni:
Alessandro Rossi - Cell.: [+39 349 6985892](tel:+393496985892) (Whatsapp)
Email: alessandro.rossi@mail.com

COME ISCRIVERSI

Iscrizioni online all'indirizzo
www.ottoverticale.it/corso

Occorre allegare:

- Ricevuta bonifico quota di iscrizione
- Certificato iscrizione CAI anno 2026 da scaricare dal sito <https://soci.cai.it/>
- Certificato medico non agonistico



PER SAPERNE DI PIU'...

Martedì 21 Aprile 2026 dalle ore 20:00 è prevista una serata divulgativa presso la sede del CAI Roma dedicata alla presentazione delle attività del gruppo torrentistico ed in particolare del corso.

L'accesso è libero e non occorre prenotare.

In tale occasione verranno fornite le informazioni per la corretta comprensione del «**consenso informato sui rischi in forra**» che dovrà essere sottoscritto da tutti i partecipanti al corso.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione, non restituibile in caso di rinuncia, deve essere versata tramite bonifico sul conto BANCA SELLA intestato a:

Club Alpino Italiano – Sezione di Roma
IBAN: IT 29 Y 03268 03200 0008 5310 7250
CODICE BIC/SWIFT: SELBIT2BXXX
Avendo cura di indicare la causale del bonifico:
Corso T1 Torrentismo Base - Cognome e Nome

Iscrizioni entro 28 Febbraio 2026: 180€
Iscrizioni entro 31 Marzo 2026: 200€
Iscrizioni dopo 1 Aprile 2026: 220€

Il numero massimo è di 6 partecipanti.
In caso di maggiori richieste verrà formata una lista d'attesa.
La Direzione del Corso si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Termine iscrizioni: Martedì 21 Aprile 2026.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- Assicurazione per le uscite
- Attrezzatura di progressione ad uso personale (imbrago, longe, discensore, casco, zaino)
- Utilizzo del materiale di gruppo
- Dispense e materiale didattico
- Attestato di fine corso

La quota d'iscrizione NON comprende:

- Iscrizione al CAI
- Vitto e alloggio
- Spostamenti
- Muta completa da 5mm
(è possibile noleggiare presso la sezione CAI Roma alcune mute nei limiti delle disponibilità)
- Calzari cappuccio e guanti in neoprene
- Scarpe da torrentismo o da trekking



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di ROMA



Photo by Luciano Cavalieri

21 APRILE - 14 MAGGIO 2026



OTT VERTICALE Canyoning Team

PRINCIPALI TEMI TRATTATI

- Informazione su pericoli e rischi nell'attività torrentistica
- Il CAI: Finalità e Organizzazione
- Elementi di Materiali torrentistici, equipaggiamento ed abbigliamento
- Elementi della Catena d'assicurazione
- Preparazione di un'uscita torrentistica
- Sicurezza e prevenzione: pericoli oggettivi e soggettivi
- Elementi di Medicina e Primo Soccorso, chiamata del Soccorso Organizzato
- Elementi di Cartografia e Orientamento, lettura Scheda torrente
- Elementi di Geologia e Geomorfologia delle forre
- Tutela dell'ambiente montano: sintesi del bidecalogo, comportamento nell'attività
- Elementi di Meteorologia, previsioni meteo

SCOPO E DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso, tenuto sotto l'egida della SNT-CAI, è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati.

L'allievo potrà acquisire una base culturale sugli aspetti ambientali e naturalistici di una forra ed avere la consapevolezza delle principali problematiche riguardanti la progressione in torrente.

Obiettivo specifico del corso di Introduzione è quello di fornire una visione generale delle tematiche collegate alla specialità e una base tecnica per la progressione in ragionevole sicurezza in ambiente.

Agli allievi che avranno fattivamente frequentato il corso (almeno il 70% delle lezioni) verrà rilasciato un attestato di partecipazione che renderà possibile l'accesso ai corsi di livello superiore nonché la partecipazione alle varie uscite di gruppo organizzate dopo il corso.

REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI

Per la partecipazione al corso è richiesto:

- Aver compiuto 18 anni
- Saper nuotare e possedere una buona acquaticità
- Essere in buono stato di salute psico-fisico
- Tessera CAI valida per l'anno in corso
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Presentare il certificato medico per attività non agonistica
- Aver pagato la quota d'iscrizione

Si ricorda che la frequentazione delle forre e delle palestre di roccia sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

PROGRAMMA

Martedì 21 aprile – ore 20:00/21:00 (serata in aula)

Informazione su pericoli e rischi nell'attività torrentistica.

Il CAI: Finalità e Organizzazione.

Elementi di Materiali torrentistici, equipaggiamento ed abbigliamento.

Martedì 28 aprile – ore 20:30/22:30 (serata online)

Elementi della Catena d'assicurazione.

Preparazione di un'uscita torrentistica.

Giovedì 30 aprile – ore 20:30/22:30 (serata online)

Sicurezza e prevenzione: pericoli oggettivi e soggettivi.

Elementi di Medicina e Primo Soccorso, chiamata del Soccorso Organizzato.

Venerdì 1 Maggio – tutto il giorno

Sabato 2 Maggio – tutto il giorno

Domenica 3 Maggio – tutto il giorno

Palestra di roccia. Progressione in torrente.

Martedì 5 maggio – ore 20:30/22:30 (serata online)

Elementi di Cartografia e Orientamento, lettura Scheda torrente

Elementi di Geologia e Geomorfologia delle forre

Giovedì 7 maggio – ore 20:30/22:30 (serata online)

Tutela dell'ambiente montano: sintesi del bidecalogo, comportamento nell'attività

Elementi di Meteorologia, previsioni meteo.

Sabato 9 Maggio – tutto il giorno

Domenica 10 Maggio – tutto il giorno

Palestra di roccia. Progressione in torrente.

Giovedì 14 maggio – ore 20:00/21:00 (serata online)

Debriefing e Consegna degli attestati.

ATTENZIONE: il programma è da considerarsi di massima.

Potrà subire variazioni sia per le date che per i contenuti in base alle contingenti situazione meteo / organizzative.